



coaching | camps | more

HANDBALL

HEIKE AHLGRIMM & ILKA FICKINGER

TRAINER FORTBILDUNG

Themen Präsenz

5:1 / Angriff Kooperation KM

Themen Online

Handlungsschnelligkeit / Spielfähigkeit / 3:2:1

Präsenz

Sa. 26.09.2026

9:00 - 18:00 Uhr

Weststadthalle Bensheim

Berliner Ring 87

Online

Mi. 23.09.2026

18:30 - 20:45 Uhr

Fr. 25.09.2026

18:30 - 20:00 Uhr

10 UE / Sa. 26.09.26 / 5:1 und Ihre Variationen / Angriff Kooperation KM

3 UE / Mi. 23.09.26 / 18:30 - 20:45 Uhr / Handlungsschnelligkeit/Spielfähigkeit

2 UE / Fr. 25.09.26 / 18:30 - 20:00 Uhr / 3:2:1 und Ihre Variationen

C- & B-Lizenzverlängerung (15 UE)

ZIELGRUPPE: C-& B-Trainer / 150,00 pro Person

VERBINDLICHE ANMELDUNG BIS 26.08.2026: HIHANDBALLDNA@WEB.DE

MAX 50 MINDEST 20 TEILNEHMER



@hihandballdna